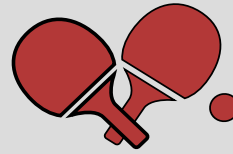


Mädchentrainingsstag 2025

02. November 2025

in Erbach



Mädchentrainingsstag im Herbst 2025

Am Sonntag, den 2. November, fand erneut unser mittlerweile fest etablierter Mädchentrainingsstag statt. Dieses Mal waren nicht nur Mädchen aus dem Ulmer Bezirk dabei, sondern auch Teilnehmerinnen aus dem ganzen TTBW. So kamen bekannte Gesichter zusammen, aber auch neue Mädchen und Anfängerinnen hatten den Mut, das erste Mal teilzunehmen. Dadurch bot der Trainingsstag eine wunderbare Gelegenheit, über Vereinsgrenzen hinweg miteinander in Kontakt zu kommen und vielleicht neue Freundschaften zu knüpfen.

Gestartet wurde pünktlich um 10:00 Uhr mit Kennenlernspielen und einem gemeinsamen Aufwärmprogramm. Anschließend wurde in zwei Gruppen trainiert. Während sich die eine Gruppe auf spielerische Weise verschiedenen Grundtechniken des Tischtennis näherte, konzentrierte sich die zweite Gruppe auf Sicherheit in Konterübungen sowie auf den Vorhand-Topspin.

In der Mittagspause ließen wir uns die Pizza schmecken und nutzen die Zeit zum Austausch, bevor es in die zweite Trainingsphase ging. Am Nachmittag standen vor allem spielerische Wettkampfformen im Mittelpunkt. Jede Trainingsgruppe probierte verschiedene kleine Wettbewerbe aus und zum Abschluss ließen wir den Tag mit einem großen Riesenrundlauf und einem gemeinsamen Abschlussspiel in entspannter Atmosphäre ausklingen. Als kleine Überraschung gab es zum Schluss noch ein kleines Geschenk für jede Teilnehmerin.

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere engagierten Trainerinnen, ohne die dieser Trainingsstag nicht möglich wäre:

Katrin Honold (TSV Herrlingen), Oksana Tupotenko (VfB Ulm),
Madlen Geißer (TSV Obenhausen), Jeannette Fischer (TSF Ludwigsfeld) und
Annika Müller (TSV Weißenhorn).

Ebenso danken wir für die Unterstützung von Ina Grob (TSV Herrlingen) und Alisanne Fischer (TSF Ludwigsfeld).

Für die Teilnehmerinnen und die Sparringspartnerinnen war schnell klar: Der Tag war wieder ein voller Erfolg. Und auch wir Trainerinnen sind sicher, dass wir unser Ziel erreicht haben: Die Mädchen hatten Spaß am Tischtennis!

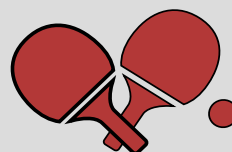
Wir freuen uns schon auf das nächste Mal!

Carolin Müller

Mädchentrainingsstag 2025

02. November 2025

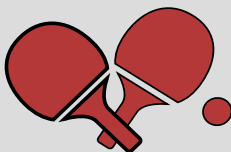
in Erbach



Mädchentrainingsstag 2025

02. November 2025

in Erbach



Mädchentrainingstag 2025

02. November 2025

in Erbach

