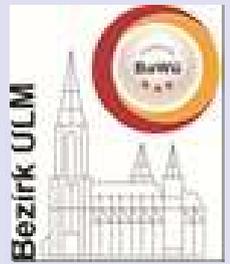


# Mädchentainingstag 2024

Samstag, 15.Juni 2024

in Erbach



## Mädchentainingstag mit 26 Teilnehmerinnen – wieder ein voller Erfolg!

Am Samstag, 15.Juni fand wieder ein Mädchentainingstag im Bezirk Ulm statt. Dieses Mal trainierten 26 motivierte junge Tischtennispielerinnen in der Dreifachturnhalle in Erbach. Das Feld der Teilnehmerinnen war breit gestreut – von Anfängerinnen bis zur Verbandsligaspielerin war alles vertreten und damit alle 26 angemeldeten Spielerinnen mitmachen konnten, mussten noch zusätzliche Tische organisiert werden!

Start des Trainingstages war um 10.00 Uhr und nach einem tischtennisspezifischen Aufwärmspiel wurde in zwei Gruppen intensiv trainiert. Nach der ersten Trainingseinheit gab es in der Mittagspause Pizza und Getränke, es blieb aber auch noch genug Zeit zum Kennenlernen, Austauschen und Stärken für die zweite Einheit. Die Nachmittagstrainingseinheit wurde mit einem gemeinsamen Aufwärmspiel eingeleitet, bevor es für die beiden Gruppen wieder an die Tische zum Spielen ging. Als gemeinsamer Abschluss wurden noch Doppel im Kaiserspielformat gespielt und der Mädchenspieltag im Juni 2024 fand damit einen harmonischen Ausklang.

Unser Ziel des Mädchentainingstags ist es, den Breitensport zu fördern und auch den gegenseitigen Austausch der Mädchen (unabhängig von der Spielstärke) aus unterschiedlichen Vereinen zu unterstützen.

An dieser Stelle ein großes Danke an Saskia Becker (SG Öpfingen), die das Training an diesem Tag hervorragend vorbereitet und geleitet hat. Besonderer Dank gilt auch den Sparringspartnerinnen ohne die diese Veranstaltung nicht möglich wäre: Damaris Fischer (TSF Ludwigsfeld), Jeannette Fischer (TSF Ludwigsfeld), Nicole Kießling (TSV Herrlingen), Katrin Honold (TSV Herrlingen) und Julia Krause (SG Öpfingen). Danke auch an den TSV Erbach, der uns seine Sporthalle zur Verfügung stellte.

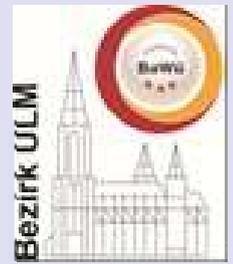
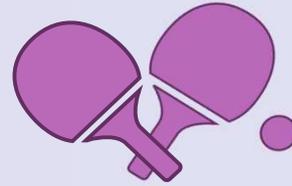
Für Teilnehmerinnen und die Sparringspartnerinnen war klar, dass der Tag gelungen war; wir Veranstalter haben uns über den großen Anklang und die Trainingsbegeisterung der Mädchen aus dem Bezirk Ulm gefreut und denken, dass das Ziel des Tages erreicht wurde – die Mädchen hatten Spaß beim Tischtennisport.

Carolin Müller (TSF Ludwigsfeld)

# Mädchentrainingstag 2024

Samstag, 15. Juni 2024

in Erbach



## Feedback der Mädchen:

### Was hat mir am Mädchentrainingstag gut gefallen?

*„Ich finde, es hat Spaß gemacht, weil alle so lustig sind.“*

*„Es war gut, dass wir so tolle Aufwärmübungen gemacht haben.“*

*„Ich fand die Übungen und das Spielen mit unterschiedlichen Leuten gut!“*

*„Das ganze Training hat mir gut gefallen.“*

*„Mir haben alle Übungen gut gefallen und ich finde ich habe noch nie so gut gespielt wie heute.“*

*„Mir hat gut gefallen, dass wir Teams getauscht haben.“*

*„Dass wir fast immer mit anderen gespielt haben.“*

### Warum spiele ich gerne Tischtennis?

*„Weil im Tischtennis so nette Leute sind!“*

*„Weil ich Tischtennis liebe!“*

*„Man lernt Leute aus dem Verein und anderen Vereinen kennen“*

*„Weil es mir Spaß macht!“*

*„Um Spaß beim Gewinnen zu haben!“*

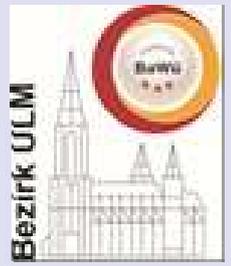
*„Um viele neue Menschen kennenzulernen und viel zu reisen und auf Spiele zu gehen“*

*„ich spiele Tischtennis, weil ich's kann!“*

# Mädchenttrainingstag 2024

Samstag, 15. Juni 2024

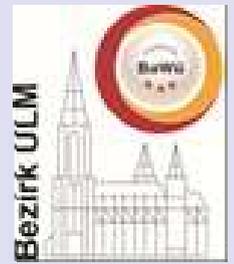
in Erbach



# Mädchenttrainingstag 2024

Samstag, 15. Juni 2024

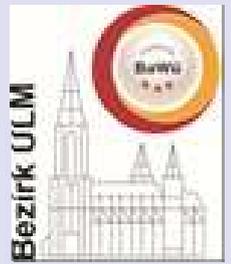
in Erbach



# Mädchenttrainingstag 2024

Samstag, 15. Juni 2024

in Erbach



♥ Tischtennis ♥ ♥

1) Mir hat gut gefallen, dass wir Teams getauscht haben.

2) Mir hat alles gefallen ♥

3) Weil es mir Spaß macht ♥ ♥

♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥

1) meine Partnerin und alles

2) es gibst nichts weil alles subba ist

3) mir gefällt ++ weil mir spaß macht und es mir mehr power gibt und es einfach mir ja

♥ ♥

<p>Es war gut:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ihr wart nett</li><li>• Die Aufwärmung</li><li>• Wir hatten Spaß</li><li>• Und lustig</li></ul> <p>♥</p>	<p>ES war schlecht:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• nix</li><li>• nix</li><li>• nix</li></ul> <p>♥</p> <p>♥</p>	<p>Ich spiele T-T weil:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spaß</li><li>• meine Familie hat es auch gespielt</li><li>• Es ist toll</li></ul> <p>♥</p>
---	---	--

⊕ • gut strukturiertes (gutes) Training

• Übungen sind gut

Warum spiel ich gerne Tischtennis

- Wettkampf macht Spaß
- immer besser werden (sich selbst Ziele machen)
- nette Menschen
- vielseitig